

ANALISIS MINAT SISWA DALAM MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMP NEGERI 1 DUAPITUE KABUPATEN SIDRAP

Analysis Of Student Interest In Following Basketball Extracurricular Activities Junior High School Country 1 Duapitue Sidrap District

Sarling, H. Baharuddin, A Masjaya

PJKR Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar

Emailnya sarling, baharuddin, majaya, nomornya Sarling

ABSTRAK

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif yang bertujuan mengetahui seberapa besar minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola basket di SMP Negeri 1 Duapitue. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket dan untuk jumlah sampelnya itu sendiri adalah seluruh siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket berhubung metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah keseluruhan populasi atau *total sampling*. Dari hasil penelitian yang didapatkan bahwa Minat siswa SMP Negeri 1 Duapitue tergolong sedang dengan persentase 56.7 %, dari aspek internal minat siswa SMP Negeri 1 Duapitue tergolong sedang dengan persentase 60 % dan dari aspek eksternal siswa SMP Negeri 1 Duapitue tergolong sedang dengan persentase 53.3 %. Meningkatkan faktor dari setiap aspek baik aspek internal maupun eksternal yang dapat mempengaruhi minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler.

Kata kunci: *Minat, ekstrakurikuler, bola basket*

ABSTRACT

This research is a quantitative descriptive study that aims to find out how much interest students are in basketball extracurricular activities at SMP Negeri 1 Duapitue. The population in this study were all students who took part in basketball extracurricular activities and for the number of samples themselves were all students who took part in basketball extracurricular activities due to the sampling method used in this study was the whole population or total sampling. From the results of the study, it was found that the interest of students of SMP Negeri 1 Duapitue was moderate with a percentage of 56.7%, from the internal aspect the interests of students of SMP Negeri 1 Duapitue were moderate with a percentage of 60% and from the external aspect students of SMP Negeri 1 Duapitue were classified as moderate with a percentage of 53.3%. Increase the factors of every aspect both internal and external aspects that can affect student interest in participating in extracurricular activities.

Keywords: *Interests, extracurricular, basketball*

PENDAHULUAN

Olahraga bola basket adalah salah satu olahraga yang memasyarakat yang sangat sering sekali mengadakan kegiatan kejuaraan antar Sekolah Menengah Pertama hingga Perguruan tinggi. Perkembangan olahraga bola basket di negara kita patut dibanggakan bagaikan jamur yang tumbuh di musim hujan, sebab perkembangannya cukup pesat, untuk meningkatkan prestasi bola basket perlu adanya pemilihan bibit-bibit pemain yang potensial, pembinaan dan latihan-latihan yang teratur dan terprogram.

Salah satu tempat dimana orang dapat melakukan aktivitas olahraga adalah disekolah, kegiatan sekolah banyak dilakukan didalam maupun diluar jam pelajaran kegiatan olahraga diluar jam pelajaran biasanya terprogram yaitu pada kegiatan ekstrakurikuler. Siswa SMP Negeri 1 Duapitue sesuai dengan tingkat pertumbuhan dan perkembangan dalam kategori remaja, dan pada masa inilah mereka mudah terpengaruh pada tindakan yang mengarah pada tindakan positif maupun negatif.

Dengan demikian salah satu upaya yang dapat dilakukan oleh pihak sekolah yaitu dengan memberi atau mengarahkan waktu luang mereka dengan kegiatan yang positif yaitu kegiatan ekstrakurikuler bola basket. Ekstrakurikuler adalah kegiatan yang diselenggarakan di luar jam pelajaran sekolah yang tercantum dalam susunan program studi dengan keadaan dan kebutuhan sekolah. Ekstrakurikuler kegiatan untuk membantu, melancarkan kegiatan individu siswa sebagai manusia seutuhnya.

Agar kegiatan tersebut bisa terlaksana dengan baik, maka perlu diketahui lebih dahulu minat siswa terhadap ekstrakurikuler bola basket. Dalam hal motivasi siswa mengikuti ekstrakurikuler bola basket karena ekstrakurikuler bola basket membawa unsur penyegaran aspek kejiwaan yang sangat besar, disamping unsur penyegaran jasmani yang menyeluruh untuk setiap susunan perototan dan alat-alat penting dari bagian tubuh. Unsur-unsur pada ekstrakurikuler bola basket juga dapat mempengaruhi minat seseorang untuk menyukai bola basket.

Timbulnya minat terhadap suatu obyek ditandai dengan adanya rasa senang atau tertarik. Bisa dikatakan orang yang berminat terhadap sesuatu maka orang tersebut akan merasa senang, maka orang tersebut akan merasa senang terhadap obyek yang diminati. Ketertarikan siswa SMP Negeri 1 Duapitue terhadap ekstrakurikuler bola basket dapat dijadikan sebagai objek penelitian untuk mengetahui seberapa besar minat siswa yang ada.

Minat yang mendasari siswa dalam mengikuti olahraga bola basket perlu diketahui untuk menghindari hal-hal yang tidak diinginkan seperti prestasi yang rendah. Pada tujuan diadakannya ekstrakurikuler bola basket selain untuk kegiatan sekolah juga untuk mencapai

prestasi yang maksimal seperti mengikuti lomba- lomba antar sekolah, antar kabupaten, lomba yang nasional, maupun lomba yang internasional. Namun pada kenyataannya sekarang di SMP Negeri 1 Duapitue, dilihat dari prestasi yang didapatkan ekstrakurikuler bola basket khusus untuk peserta siswa memperoleh penurunan setiap tahunnya.

Setelah melakukan observasi di SMP Negeri 1 Duapitue dapat dilihat bahwa olahraga bola basket di sekolah ini sangat populerkan. Namun dalam berolahraga bola basket di sekolah ini terdapat beberapa kendala seperti sarana dan prasarana yang kurang memadai. Sarana dan prasarana seperti lapangan bola basket yang segi ukurannya yang tidak sesuai dengan aturan ukuran lapangan bola basket yang sebenarnya. Selain itu, bola yang ada di sekolah jarang digunakan, karena guru melarang murid melakukan aktifitas bola basket pada jam pelajaran selain penjas. Akan tetapi minat yang dimiliki siswa-siswa dalam berolahraga bola basket sangat tinggi.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka peneliti tertarik untuk mengadakan penelitian yang berjudul tentang “Analisis Minat Siswa dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket Siswa SMP Negeri 1 Duapitue”. Dengan tujuan untuk mengetahui minat terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola basket siswa SMP Negeri 1 Duapitue.

BAHAN DAN METODE

Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif kuantitatif karena bertujuan untuk mengetahui besarnya minat terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola basket siswa SMP Negeri 1 Duapitue. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dan teknik pengumpulan data menggunakan angket yang berupa beberapa pertanyaan atau pernyataan tertulis yang diberikan kepada responden untuk diisi sesuai keadaan. Lokasi penelitian dilakukan di SMP Negeri 1 Duapitue. Adapun waktu penelitian yang dimulai pada bulan September sampai Selesai. Dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang siswa. Pengumpulan data diperoleh dengan melakukan wawancara dengan responden menggunakan instrumen penelitian yakni kuesioner. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan program SPSS dan kemudian disajikan dalam bentuk tabel disertai dengan penjelasan dalam bentuk narasi. Analisis.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pada hakikatnya minat berasal dari hal yang kecil, seperti timbulnya keinginan dari siswa yang ingin melakukan aktifitas olahraga serta diberikan motivasi oleh orang-orang disekitarnya. Dengan memberikan motivasi ke siswa maka keinginan dan cita-cita akan

timbul dari diri siswa. Fasilitas yang baik dan lengkap yang disediakan adalah sedikit dari faktor pendukung minat siswa.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa minat terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola basket siswa SMP Negeri 1 Duapitue dari berbagai indikator yaitu, dari faktor internal hasil menunjukkan bahwa kategori terbanyak adalah kategori sedang sebanyak 18 siswa (60%) dan dari faktor eksternal hasil menunjukkan bahwa kategori terbanyak adalah kategori sedang sebanyak 17 orang (56.7%) serta ketika melihat dari kedua faktor tersebut, baik faktor internal dan faktor eksternal diperoleh hasil bahwa kategori terbanyak adalah kategori sedang yaitu sebanyak 16 siswa (53.3%) dari 30 siswa yang dijadikan sampel.

Pada indikator motivasi dan cita-cita menunjukkan bahwa kategori tertinggi adalah kategori tinggi yaitu sebanyak 26 siswa dengan persentase 86.7 %. Pada indikator keinginan menunjukkan bahwa kategori tertinggi adalah kategori tinggi yaitu sebanyak 14 siswa dengan persentase 46.7 %. Pada indikator impian menunjukkan bahwa kategori tertinggi adalah kategori tinggi yaitu sebanyak 17 siswa dengan persentase 56.7 %. Pada indikator guru olahraga menunjukkan bahwa kategori tertinggi adalah kategori tinggi yaitu sebanyak 15 siswa dengan persentase 50 %. Pada indikator guru bidang studi lain menunjukkan bahwa kategori tertinggi adalah kategori tinggi yaitu sebanyak 14 siswa dengan persentase 46.7 %.

Pada indikator kepala sekolah menunjukkan bahwa kategori tertinggi adalah kategori tinggi yaitu sebanyak 19 siswa dengan persentase 63.3 %. Pada indikator keluarga menunjukkan bahwa kategori tertinggi adalah kategori sedang yaitu sebanyak 14 siswa dengan persentase 46.7 %. Pada indikator fasilitas menunjukkan bahwa kategori tertinggi adalah kategori tinggi yaitu sebanyak 16 siswa dengan persentase 53.3 %. Pada indikator Media Massa menunjukkan bahwa kategori tertinggi adalah kategori tinggi yaitu sebanyak 18 siswa dengan persentase 60 %. Pada indikator sponsorship menunjukkan bahwa kategori tertinggi adalah kategori tinggi yaitu sebanyak 16 siswa dengan persentase 53.3 %.

Dari penjelasan diatas dapat ditarik kesimpulan bahwa, Minat siswa terhadap olahraga bola basket pada siswa SMP Negeri 1 Duapitue tergolong sedang.

Minat merupakan salah satu bagian dari motivasi karna orang yang memiliki atau mempunyai minat yang tinggi terhadap sesuatu kegiatan yang akan di ikuti akan mengandung rasa senang,bergairah dan bersemangat sehingga memberikan hasil yang baik. Pada esensi minat merupakan awal timbulnya suatu kondisi untuk menyenangkan sesuatu. Dari rasa senang kemudian timbul suatu dorongan untuk melakukan aktifitas tersebut guna menjawab kondisi yang tercipta.

Minat siswa jika dilihat pada pendeskripsian dimana mereka mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket cukup tinggi. Minat tersebut merupakan refleksi dari keinginan siswa terhadap olahraga bola basket. Siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket di SMP Negeri 1 Duapitue mempunyai keinginan yang tinggi terhadap ekstrakurikuler bola basket. Akan tetapi, keinginan yang mereka miliki hanya sekedar ingin dalam kegiatan ekstrakurikuler bola basket, sedangkan mereka dalam latihan kadang kurang bersemangat, dan juga masih belum mempunyai keterampilan yang baik dalam menguasai teknik dasar bola basket.

Siswa mempunyai kemampuan dan struktur fisik yang baik mempelajari bola basket diharapkan menjadi dasar yang kuat untuk meningkatkan minat siswa untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket di sekolah. Selain itu minat yang tinggi pada siswa akan mendorong untuk selalu lebih giat memperhatikan arahan dari pelatih dan juga berusaha untuk mengikuti latihan dengan rutin. Dengan minat tersebut menjadi dorongan yang kuat bagi siswa untuk dapat menguasai teknik dasar bola basket dan dapat berprestasi dalam olahraga bola basket.

KESIMPULAN DAN SARAN

Setelah menganalisis data penelitian dan pembahasan hasil penelitian tentang survei minat siswa terhadap ekstrakurikuler bola basket pada siswa SMP Negeri 1 Duapitue, maka hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, minat siswa SMP Negeri 1 Duapitue tergolong sedang dengan persentase 56.7 %. Dari aspek internal minat siswa SMP Negeri 1 Duapitue tergolong sedang dengan persentase 60 %. Serta dari aspek eksternal siswa SMP Negeri 1 Duapitue tergolong sedang dengan persentase 53.3 %.

Sebagai saran, pemerintah setempat, dalam hal ini pemerintah atau yang menangani di cabang keolahragaan memberikan kesempatan untuk lebih mengembangkan minat siswa terhadap cabang olahraga yang diminati, khususnya olahraga bola basket.. Pengadaan sarana dan prasarana olahraga yang bisa menunjang peningkatan prestasi siswa terhadap olahraga bola basket. Memberikan wadah serta kesempatan kepada siswa untuk mengembangkan bakat yang dimiliki. Sering diadakan pertandingan atau kejuaraan secara rutin yang digelar mulai dari tingkat sekolah, kecamatan dan daerah. Meningkatkan faktor dari setiap aspek baik aspek internal maupun eksternal yang dapat mempengaruhi minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler .

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rachman Abror. 1985. *Minat dan Motivasi*. Malang : CV. Darma Ilmu.
- Abdul Rohim. 2008. *Olahraga Bola Basket*. Semarang : Aneka Ilmu. Abidin, Akros. 1999. *Bola Basket Kembar edisi 1*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Abu Ahmadi, 2003. *Psikologi Umum*. Bandung : Rineka Cipta.
- Akyas Azhari. 2006. *Psikologi Umum dan Perkembangan*. Jakarta : Teraju.
- Al-Mighwar, 2006. *Psikologi Remaja*. Bandung : Pustaka Setia.
- Anas Sudijono. (2012). *Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Andi Mappire. 1982. *Psikologi Remaja*. Surabaya : Usaha Nasional.
- Aprilyanto, Bilal. 2018. *Minat Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Terhadap Aktivitas Ekstrakurikuler Bolabasket Di SMK Negeri 5 Yogyakarta*. Skripsi UNY: Yogyakarta
- Bimo Walgito. 2014. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta : Andi.
- Danny Kosasih. 2008. *Fundamental Basketball*. Jakarta : Gramedia Pustaka Umum.
- Depdiknas. 1995. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi 2*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Depdiknas. 1995. *Pedoman Manajemen Pelaksanaan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Jakarta : Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Direktorat Pendidikan Lanjutan Pertama.
- Dewa Ketut, S. 1993. *Analisis inventori minat dan kepribadian*. Bandung : Rineka Cipta.
- Hamzah Uno. 2008. *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Hidayati dan Kartiko. 2017. Minat Siswa Mtsn 1 Paron Ngawi Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, Volume 05 Nomor 02 Tahun 2017, 292 – 296.
- Husdarta, 2010. *Psikologi Olahraga*. Bandung : Alfabeta
- Ilyasa Ridho dan Sudjana Nengah. 2015. Survey tentang Minat Siswa terhadap Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di Sma Negeri 4 Malang. *Jurnal Sport Science*, Vol 6. No 2. hlm.127-142.
- Laster D.Crow dan Alice. 1984. *Educaion Psichology*. Terjemahan Z. Kasijan. Surabaya : PT Bina Ilmu.
- Moh. Uzer Usman. 1995. *Menjadi Guru Profesional*. Rosdakarya : Bandung.
- Slameto. 2010. *Belajar dan Faktor- Faktor Yang Mempengaruhinya*. Bandung : Rineka Cipta.
- Syaiful Bahri, D. 2008. *Psikologi Belajar*. Bandung : Rineka Cipta.
- Winkel, W.S. 1991. *Psikologi Pendidikan Dan Evaluasi Belajar*. Grasindo: Jakarta.
- Wissel. 2000. *Basketball Steps to Succes*. Terjemahan Bagus P. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Yulianto, Riyan. 2015. *Survey Minat Olahraga Bola Basket Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Papar Tahun 2015*. FKIP: Kediri